



22 marca 2026



nr 12/2026 (1223)



ISKIERKA

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA NIEPOKALANEGO SERCA NMP
W TRZEBINI - SIERSZY

Święci, którzy uczą nas pokuty i postu

Wielki Post, który powoli dobiega końca, to czas, w którym Kościół zachęca nas do refleksji, modlitwy i przemiany serca. To okres, kiedy szczególnie pamiętamy o potrzebie nawrócenia i głębszego zbliżenia się do Boga. Historia Kościoła zna wielu świętych, którzy przez wyrzeczenia, post i pokutę pokazali, jak żyć w bliskości z Chrystusem. Przyjrzymy się dzisiaj dwóm z nich: św. Franciszkowi z Asyżu i św. Teresie od Dzieciątka Jezus. Ich życie wciąż inspirowa wiernych do duchowego wzrastania.

Św. Franciszek z Asyżu – ubóstwo i pokora

Św. Franciszek urodził się w 1181 roku w Asyżu w rodzinie zamożnego kupca. Jego młodość była pełna radości i zabawy, jednak z czasem Franciszek odczuł powołanie do życia prostego i całkowicie poświęconego Bogu. Porzucił bogactwo, rezygnując z dziedzictwa i wygodnego życia, aby naśladować Chrystusa w ubóstwie.

Jego post nie ograniczał się tylko do materialnych wyrzeczeń. Franciszek podejmował głęboką pokutę duchową - modlitwę, kontemplację, pielgrzymowanie, a także troskę o chorych i potrzebujących. Jego życie było pełne symbolicznych gestów: nosił proste ubrania, spał na twardym pościu, a serce ofiarował całkowicie Panu Bogu. Dla Franciszka post i pokuta były drogą do wewnętrznej wolności. Dzięki nim nauczył się odpuszczać sobie egoizm i przywiązywanie do rzeczy tego świata. Jego przykład pokazuje, że Wielki Post to nie tylko rezygnacja z jedzenia czy przyjemności, ale przede wszystkim przemiana serca. Św. Franciszek wprowadził także do życia Kościoła wyjątkową praktykę miłości wobec stworzenia. Jego głębokie połączenie z naturą i szacunek dla wszystkich stworzeń przypomina nam, że post i pokuta obejmują także nasze codzienne relacje z drugim człowiekiem i ze światem.

Niech Twoje życie będzie tak proste, jak prostota Twojej wiary (św. Franciszek z Asyżu)

Św. Teresa od Dzieciątka Jezus – mała droga codziennych wyrzeczeń

Św. Teresa z Lisieux, znana również jako *Mała Tereska*, urodziła się w 1873 roku we Francji. Już w młodym wieku czuła powołanie do życia zakonnego i w wieku 15 lat wstąpiła do klasztoru karmelitanek bosych. Choć jej życie było krótkie, gdyż zmarła w wieku 24 lat, to jej duchowa głębia i prostota pozostawiły trwałe ślady w Kościele.

Dla Teresy prawdziwa pokuta nie polegała na wielkich aktach wyrzeczenia, lecz na codziennych, drobnych czynach wykonywanych z miłością. Jej *mała droga* uczy nas, że każdy gest dobroci, modlitwa, cierpliwość wobec bliźnich czy rezygnacja z własnych zachcianek są formą postu i duchowej ofiary.

Św. Teresa pokazuje nam, że w Wielkim Poście nie chodzi wyłącznie o wielkie wyrzeczenia, ale o serce gotowe na przemianę i gotowe kochać w codzienności. Każdy mały akt miłości staje się ofiarą dla Pana Boga, a codzienny wysiłek w pokucie prowadzi do prawdziwej radości i wewnętrznej wolności.

To nie wielkie czyny się liczą, ale miłość, jaką w nie wkładamy (św. Teresa od Dzieciątka Jezus)

Święci, którzy oddali swoje życie Bogu poprzez post i pokutę, pokazują nam, że Wielki Post to czas, w którym powinniśmy przyrzeć się własnemu sercu. Nie wystarczy zrezygnować z czegoś zewnętrznego, ale ważne jest, aby otworzyć swoje serce na Boga i drugiego człowieka, by nasze wyrzeczenia prowadziły do przemiany życia.

Niech przykład św. Franciszka i św. Teresy będzie dla nas inspiracją. Ich życie pokazuje, że post, pokuta i miłość nie są tylko obowiązkami, ale są drogą do prawdziwej wolności i radości w Chrystusie. W tym Wielkim Poście otworzmy swoje serca na przemianę, aby nasze codzienne gesty miłości i wyrzeczenia prowadziły do głębszej jedności z Bogiem i bliźnimi.

Wszystko, co czynicie, czyńcie z miłością (1 Kor 16,14)

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE
V Niedziela Wielkiego Postu - 22.03.2026

- Zastłonięte krzyże przypominają nam, że nasze zbawienie dokonane na krzyżu jest coraz bliżej. Zapraszamy zatem na Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym dziś o godz. 16⁰⁰, a w piątek na Drogę Krzyżową: dla dzieci o godz. 16³⁰, dla dorosłych i młodzieży o godz. 19⁰⁰.
- Za tydzień **Niedziela Palmowa** - poświęcenie palm na każdej Mszy św. Przed Mszą św. o godz. 10⁰⁰ będzie uroczyste wejście z palmami sprzed kościoła. Natomiast odczytanie ewangelii o wjeździe Jezusa do Jerozolimy oraz procesja z palmami wokół kościoła odbędzie się przed Mszą św. o godz. 11³⁰. Prosimy o zebranie się przed głównym wejściem do kościoła. Po Mszy św. zapraszamy na konkurs z nagrodami na najpiękniejszą palmę. W Niedzielę Palmową serdecznie zapraszamy na **Drogę Krzyżową ulicami naszej parafii**: od kościoła, ul. Górniczą, Solskiego i Dembowskiego na Eksnerówkę. Rozpocznemy po wieczornej Mszy św., tj. o godz. 18⁰⁰.
- Bóg zapłać** za liczny udział w rekolekcjach wielkopostnych. Okazja do spowiedzi będzie jeszcze w sobotę oraz w Wielki Poniedziałek, Wtorek i Środę od godz. 16⁰⁰ do 17⁰⁰.
Świąteczne **odwiedziny chorych** w Sierszy oraz na os. Energetyków i Gaj-Zacisze będą w sobotę od godz. 8⁰⁰, a na os. Gaj w Wielki Wtorek od godz. 9⁰⁰. Proszę zgłaszać chorych, którzy nie są odwiedzani co miesiąc w zakrystii, kancelarii lub telefonicznie.
- W tygodniu:
poniedziałek – spotkanie kręgu biblijnego o godz. 19⁰⁰;
środa – Uroczystość **Zwiastowania Pańskiego**, a zarazem **Dzień Świętości Życia**: zachęcamy do włączenia się w Duchową Adopcję, czyli 9-miesięczną modlitwę w intencji poczętego dziecka, którego życie w łonie matki jest zagrożone; złożenie deklaracji Duchowej Adopcji odbędzie się w niedzielę po każdej Mszy św.; na stoliku z prasą są informacje i deklaracje Duchowej Adopcji - zachęcamy do zapoznania się zwłaszcza tych, którzy jeszcze nie podejmowali Duchowej Adopcji; nowenna do MB Nieustającej Pomocy o godz. 16⁴⁵;
czwartek - Adoracja Najświętszego Sakramentu od godz. 17³⁰ do 21⁰⁰;
piątek - katecheza przedchrzcielna o godz. 17⁴⁰;
sobota - Msza św. z błogosławieniem nowych lektorów z dekanatu o godz. 11⁰⁰.
- Dary dla potrzebujących parafian można składać do piątku w przedsionku kościoła, a także w niektórych sklepach na terenie parafii oznaczonych znaczkami *Caritas*.
Serdeczne **Bóg zapłać** tym wszystkim, którzy wczoraj zaangażowali się w przedsięwzięcie sprzątanie wokół kościoła.
- Parafia organizuje 2-dniową **pielgrzymkę do sanktuariów Dolnego Śląska**: Wambierzyc i Krzeszowa. W programie także Góra Św. Anny, Kudowa Zdrój, *świątynia pokoju* w Świdnicy i Góry Stołowe. Termin: 30-31 maja, koszt przejazdu, noclegu z wyżywieniem i wstępów: 350 zł. Zapisy z zaliczką 50 zł do końca kwietnia.
- Polecamy prasę katolicką: **magazyn Niedzieli** na temat sądu nad Jezusem oraz **Gościa Niedzielnego, Niedzielę**, a dla dzieci jest **Staś i Mały Gość Niedzielny**.
- Wydarzenie edukacyjno-patriotyczne pt. *Bracia Romoccy – sąsiedzi z Trzebini, bohaterowie Powstania Warszawskiego* odbędzie się w Domu Kultury *Sokół* w Trzebini jutro o godz. 16⁰⁰, z inicjatywy Zespołu Szkół Techniczno-Usługowych w Trzebini.
Harcerze z Trzebini będą w sobotę zbierać złom bezpośrednio z domów po wcześniejszym zgłoszeniu – informacje w przedsionku.

Wszystkim parafianom i gościom życzymy owocnego przeżywania Wielkiego Postu.

| INTENCJE MSZY ŚWIĘTYCH 23.03. - 29.03.2026 | | |
|---|-------------------|---|
| 23.03.2026 | PONIEDZIAŁEK | 6 ³⁰ śp. Jerzy Paluch (<i>od Joanny i Andrzeja Zielińskich z rodziną</i>) |
| | | 17 ⁰⁰ śp. Fryderyka Leszczyńska |
| 24.03.2026 | WTOREK | 6 ³⁰ śp. Jerzy Paluch (<i>od firmy pogrzebowej „Bratek”</i>) |
| | | 17 ⁰⁰ 1) śp. śp. z rodziny Dudków, Pałków, Dolnych 2) śp. Stefania Zajac (<i>od sąsiadów z bl. 28</i>) |
| 25.03.2026 | ŚRODA | 6 ³⁰ śp. Jerzy Paluch (<i>od rodziny Romanowskich z Bołęcina</i>) |
| | | 17 ⁰⁰ śp. Emilia Sikora, Marian mąż i zmarłe dzieci |
| 26.03.2026 | CZWARTEK | 6 ³⁰ śp. Jerzy Paluch (<i>od szwagra Tadeusza z żoną</i>) |
| | | 17 ⁰⁰ 1) śp. Kazimierz i Stanisława Smółka, Marian i Janina Śliwińscy, Henryk syn 2) śp. Zdzisława Kramarczyk (<i>od syna Rafała z rodziną</i>) |
| 27.03.2026 | PIĄTEK | 6 ³⁰ śp. Jerzy Paluch (<i>od Ireny i Józefa Kuchta</i>) |
| | | 17 ⁰⁰ 1) śp. Krystyna Wrona (<i>od córki Haliny, syna Witolda i wnuczki Moniki z mężem Tomaszem</i>) 2) o błogosławieństwo Boże i opiekę Matki Bożej dla Przemysława w 40. urodziny |
| 28.03.2026 | SOBOTA | 6 ³⁰ o potrzebne łaski dla tych, którzy się modlili i modlą za pewną rodzinę |
| | | 17 ⁰⁰ za zmarłych (<i>Msza św. zbiorowa</i>) |
| 29.03.2026 | NIEDZIELA PALMOWA | 7 ⁰⁰ w intencji Parafian |
| | | 8 ³⁰ o Boże błogosławieństwo i potrzebne łaski dla prawnuków i wnuków (<i>od babci Barbary</i>) |
| | | 10 ⁰⁰ śp. Maria i Stanisław Paluch, zmarłe dzieci i rodzice |
| | | 11 ³⁰ śp. Julian i Władysława Zajac |
| | | 17 ⁰⁰ śp. Barbara Kłeczek, Paweł syn |

ks. Jerzy Filek, proboszcz - parafia@parafiatrzebiniia-siersza.pl; ks. Marcin Meres, wikariusz - meresm@interia.pl
Kancelaria parafialna: poniedziałek 9⁰⁰ - 10⁰⁰, środa i piątek 18⁰⁰ - 19⁰⁰, nieczynna w I piątki miesiąca
www.parafiatrzebiniia-siersza.pl; tel. (32) 612 21 96
Konto: Bank Spółdzielczy 64 8444 0008 0000 0084 9612 0001