



20 września 2026



nr 37/2026 (1248)



ISKIERKA

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA NIEPOKALANEGO SERCA NMP
W TRZEBINI - SIERSZY

Czas, który otrzymujemy - jak go dobrze wykorzystać?

Każdy z nas otrzymuje każdego dnia ten sam niezwykły dar - 24 godziny. Niezależnie od wieku, sytuacji życiowej czy obowiązków, każdy ma do dyspozycji czas, którego nie można odłożyć na później ani zachować na przyszłość. Możemy natomiast zdecydować, co z tym czasem zrobimy. Czas jest darem. Nie jest naszą własnością w takim sensie, że możemy nim dowolnie rozporządzać bez konsekwencji. Życie, które przeżywamy dzień po dniu, otrzymaliśmy od Boga. *Katechizm Kościoła Katolickiego* przypomina, że wszystko, co istnieje, ma swoje źródło w Bogu, a wraz ze stworzeniem pojawia się także czas (por. KKK 338). Dlatego warto zapytać siebie: *Czy dobrze wykorzystuję czas, który otrzymałem (- am) od Boga?*

W Psalmie 90 znajdujemy piękną modlitwę: *Naucz nas liczyć dni nasze, abyśmy osiągnęli mądrość serca* (Ps 90,12). Nie chodzi tutaj o zwykłe liczenie kolejnych dni w kalendarzu. Chodzi o świadomość, że nasze życie ma określony czas i że każdy dzień jest ważny. Nie wiemy, ile jeszcze dni jest przed nami. Wiemy natomiast, że dzisiejszy dzień został nam dany. Czasami mówimy: *Kiedys będę miał więcej czasu. Kiedys odpocznę. Kiedys odwiedzę bliskich. Kiedys zacznę się modlić. Kiedys zrobię coś dobrego.* Tymczasem życie dzieje się właśnie teraz. Św. Paweł zachęca: *Bacście więc pilnie, jak postępujecie, nie jako niemądrzy, ale jako mądrzy. Wyzyskujcie chwilę sposobną* (Ef 5,15-16).

Pierwszym pytaniem o dobre wykorzystanie czasu jest pytanie o miejsce Boga w naszym życiu. Można mieć czas na wszystko, a jednocześnie nie mieć czasu na modlitwę. Modlitwa nie musi oznaczać wielogodzinnych rozważań. Czasem wystarczy kilka minut szczerzej rozmowy z Panem Bogiem: podziękowanie za dobro, prośba o pomoc, przeproszenie za grzech, zawierzenie Mu tego, co nas czeka. Pan Jezus sam pokazał nam wartość takiego czasu. W Ewangeliach wielokrotnie czytamy, że oddalał się od tłumów i przebywał na modlitwie. Warto więc znaleźć w ciągu dnia choć chwilę, w której odłożymy telefon, wyciszmy myśli i powiemy: *Panie Boże, dziękuję Ci za ten dzień. Pomóż mi dobrze go przeżyć.* To niewiele czasu, a może zmienić bardzo wiele. Jezus uczy nas, że miłość Boga i miłość bliźniego są ze sobą nierozzerwalnie związane. Dlatego dobrze przeżyty czas to nie tylko czas spędzony dla siebie, ale także czas ofiarowany innym. Warto również pamiętać, że odpoczynek nie jest stratą czasu. Sam Bóg, jak mówi Pismo Święte, *odpoczął po dziele stworzenia*. Nie dlatego, że był zmęczony, lecz aby ukazać człowiekowi rytm pracy i odpoczynku. *Katechizm* przypomina, że życie człowieka potrzebuje zarówno pracy, jak i odpoczynku. Niedziela ma być czasem przeznaczonym nie tylko na kult Boga, ale także na odpoczynek, rodzinę, życie społeczne, kulturę i rozwój życia wewnętrznego (por. KKK 2184-2185). Dlatego chrześcijanin nie powinien mierzyć wartości dnia wyłącznie liczbą wykonanych zadań. Czas odpoczynku również może być dobrze wykorzystanym czasem. Spacer z rodziną, rozmowa przy stole, dobra książka, spotkanie z bliskimi, chwila ciszy czy niedzielny obiad - to nie są rzeczy niepotrzebne. Mogą być sposobem budowania relacji i wdzięczności za otrzymane życie.

Współczesny człowiek ma ogromne możliwości. Telefon, Internet i media społecznościowe pozwalają być w kontakcie niemal ze wszystkimi. Jednocześnie bardzo łatwo sprawiają, że kolejne minuty i godziny znikają bez śladu. Warto czasem zadać sobie proste pytanie: *Czy to, co właśnie robię, prowadzi mnie do dobra?* Nie chodzi o to, aby odrzucić technologię czy każdą chwilę wolną przeznaczać na *pożyteczne* zadania. Chodzi o rozsądek i umiar. Jeśli kilka minut odpoczynku w telefonie pomaga nam się zrelaksować - dobrze. Jeśli jednak telefon zabiera czas na modlitwę, rozmowę z dzieckiem, spotkanie z małżonkiem czy sen, warto się zatrzymać i coś zmienić. Dla chrześcijanina czas nie jest jedynie odliczaniem dni prowadzącym do końca życia. W czasie dokonuje się nasze spotkanie z Bogiem i drugim człowiekiem. Każdy dzień daje możliwość rozpoczęcia czegoś na nowo. Możemy przeprosić. Możemy przebaczyć. Możemy zadzwonić do kogoś, z kim dawno nie rozmawialiśmy. Możemy pomóc potrzebującemu. Możemy wrócić do modlitwy. Nie musimy czekać na idealny moment. Bóg przychodzi do nas w konkretnej chwili naszego życia - tu i teraz.

Dlatego warto zamiast ciągle myśleć o tym, czego nie zdążyliśmy zrobić, podziękować Bogu za to, co możemy zrobić dzisiaj. Szczególnym darem jest niedziela. To nie tylko wolny dzień od pracy. Dla chrześcijanina jest to Dzień Pański, związany ze zmartwychwstaniem Pana Jezusa. Uczestnictwo we Mszy św., modlitwa, spotkanie z rodziną, odpoczynek i dobre uczynki pomagają nam odzyskać właściwą hierarchię wartości. Niedziela jest także czasem refleksji, ciszy, lektury, medytacji oraz troski o osoby chore, starsze i potrzebujące. Może więc warto zaplanować niedzielę nie tylko pytając: *Co będę robić?*, ale również: *Komu podaruję swój czas?* Nie możemy zatrzymać czasu. Nie możemy przeżyć wczoraj jeszcze raz. Nie możemy też przeżyć jutra przed jego nadejściem. Mamy jednak dzisiejszy dzień. To właśnie on jest naszym małym skarbem. Możemy przeżyć go w pośpiechu i narzekaniu albo z wdzięcznością. Możemy przeznaczyć go wyłącznie dla siebie albo podarować część naszego czasu Panu Bogu i drugiemu człowiekowi.

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

20 września 2026 - XXV niedziela zwykła

- Dziękujemy za przybliżenie postaci **Sługi Bożego ks. Józefa Kurzei**, naszego dawnego wikariusza. Pamiętajmy o modlitewnym wsparciu, aby proces beatyfikacyjny i cud uzdrowienia doprowadziły do wyniesienia go na ołtarze. Przypatrzmy się też banerom o ks. Józefie, zabierzmy obrazek z modlitwą do Sługi Bożego.
- W tygodniu:
 - poniedziałek** – św. Mateusza, apostoła i ewangelisty; spotkanie **Kręgu Biblijnego** o godz. 19⁰⁰;
 - wtorek** – zebranie rodziców dzieci I-komunijnych o godz. 18⁰⁰ w kościele;
 - środa** – św. Pio z Pietrelciny; Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy o godz. 16⁴⁵;
 - czwartek** – zapraszamy na Adorację Najświętszego Sakramentu od godz. 17³⁰ do 21⁰⁰; spotkanie **Zespołu Synodalnego** o godz. 19⁰⁰.
- W najbliższą niedzielę włączmy się w **Archidiecezjalny Dzień Młodzieży** poprzez modlitwę i kwestę na rzecz duszpasterstwa młodzieży w parafii i archidiecezji.
- Pielgrzymka **Żywego Różańca** udaje się do Łagiewnik w sobotę, 26 września. Wyjazd o godz. 8⁰⁰. Zapisy w zakrystii do środy.
- Serdeczne **Bóg zapłać** za dzisiejsze ofiary na składkę inwestycyjną przeznaczoną na prace związane z montażem witraży i nowych okien w kościele i zakrystii.
- W *Gościu Niedzielnym* warto przeczytać o wspólnotach duszpasterskich przeznaczonych wyłącznie dla mężczyzn. W *Niedzieli* wywiad na temat współczesnego dziennikarstwa. Dla dzieci *Mały Gość Niedzielny* i *Staś*.
- Zapraszamy na parafialną **wycieczkę rowerową** w niedzielę, 27 września. Celem będzie zalew Sosina, a łatwa trasa poprowadzi drogami leśnymi. Wyjazd o godz. 14⁰⁰ spod kościoła. Wycieczka jest uzależniona od pogody, dlatego potwierdzenie będzie w ogłoszeniach za tydzień. Zapraszamy wszystkich miłośników rowerów.
- Na ławkach pojawiły się nowe **modlitewniki**. To nowe wydanie tych, z których dotąd korzystaliście. Niech zatem – i te stare i nowe – nadal Wam służą np. do dobrego przygotowania się do spowiedzi, do lepszego uczestniczenia we Mszy świętej; szukajmy tam tekstów, które inspirują naszą osobistą modlitwę.

Wszystkim parafianom i gościom życzymy dobrej niedzieli i błogosławionego tygodnia.

Arcybractwo SH NSPJ

689. W pewnej chwili ujrzałam stolicę Baranka Bożego i przed tronem trzech świętych: Stanisława Kostkę, Andrzeja Bobolę i Kazimierza królewicza, którzy się wstawiali za Polskę. W jednej chwili ujrzałam księgę wielką, która jest przed stolicą, i podano mi księgę, abym czytała. Księga ta była pisana krwią; jednak nic nie mogłam przeczytać, tylko imię Jezus. Wtem usłyszałam głos, który mi powiedział: *Jeszcze nie przyszła godzina twoja.* – I zabrał księgę, i usłyszałam te słowa: *Ty świadczyć będziesz o nieskończonym miłosierdziu moim. W księdze tej są zapisane dusze, które uwielbiły miłosierdzie moje.* Radość mnie ogarnęła, widząc tak wielką dobroć Boga.

690. W pewnej chwili poznałam stan dwóch sióstr zakonnych, które na dany rozkaz przełożonej wewnętrznie szemrały i wskutek tego Bóg im zatrzymał wiele łask szczególnych. Ból mi ścisnął serce na ten widok. Jeżeli my sami jesteśmy przyczyną utraty łask, o Jezus, jakie to smutne. Kto to zrozumie i jest zawsze wierny.

INTENCJE MSZY ŚWIĘTYCH

21.09. - 27.09. 2026

21.09.2026	PONIEDZIAŁEK	6 ³⁰	śp. Kazimierz Kadenc <i>(od Elżbiety i Czesława Dec)</i>
		17 ⁰⁰	śp. Andrzej Wojtaś <i>(od siostrzeńca Pawła z rodziną)</i>
22.09.2026	WTOREK	6 ³⁰	śp. Wiesław Gacek <i>(od firmy pogrzebowej „Bratek”)</i>
		17 ⁰⁰	1) śp. Kazimierz Malczyk <i>(od rodziny Komarów i Kwiatkowskich)</i> 2) śp. Józef i Anna Grzywa w rocznicę śmierci <i>(od synów Edwarda i Czesława)</i>
23.09.2026	ŚRODA	6 ³⁰	śp. Kazimierz Kadenc <i>(od Janiny Trepa z rodziną z Tymowej)</i>
		17 ⁰⁰	o błogosławieństwo Boże i opiekę Matki Bożej dla Izabeli i Pawła w 25. rocznicę ślubu oraz dla całej rodziny
24.09.2026	CZWARTEK	6 ³⁰	śp. Wiesław Gacek <i>(od sąsiadów z bl. 20)</i>
		17 ⁰⁰	1) śp. Roman Głowacz <i>(od Józefy, Roberta i Pawła Śmierciak z rodzinami)</i> 2) śp. Jan Kuchnio, Adrian Kuchnio, Małgorzata i Marek Golec
25.09.2026	PIĄTEK	6 ³⁰	śp. Wiesław Gacek <i>(od kolegów i koleżanek z pracy córki)</i>
		17 ⁰⁰	1) śp. Roman Głowacz <i>(od Anny, Elżbiety i Piotra Galas z rodzinami z Jaworzna)</i> 2) śp. Józefa i Emil Sierpowscy, Jan syn
26.09.2026	SOBOTA	6 ³⁰	śp. Henryka i Eugeniusz Babik
		17 ⁰⁰	w intencji zmarłych <i>(zbiorowa)</i>
27.09.2026	NIEDZIELA	7 ⁰⁰	śp. Michał Pietrzak <i>(od córki z rodziną)</i>
		8 ³⁰	w intencji Parafian
		10 ⁰⁰	śp. Krzysztof Szopa, Mirona i Zenon rodzice
		11 ³⁰	dziękczynna w 12. rocznicę ślubu Piotra i Sylwii z prośbą o zdrowie, błogosławieństwo Boże i opiekę Matki Bożej dla nich i córki Ewy
		17 ⁰⁰	śp. Walerian, Aurelia, Barbara i Paweł Kleczek, Ludwik i Janina Dudek

ks. Jerzy Filek, proboszcz - parafia@parafiatrzebinia-siersza.pl; ks. Marcin Meres, wikariusz - meresm@interia.pl
 Kancelaria parafialna: poniedziałek 9⁰⁰ - 10⁰⁰, środa i piątek 18⁰⁰ - 19⁰⁰, nieczynna w I piątki miesiąca
www.parafiatrzebinia-siersza.pl; tel. 32 612 21 96
 Konto: Bank Spółdzielczy 64 8444 0008 0000 0084 9612 0001